

# COUPE DE FRANCE ADULTES

COMPÉTITION OUVERTE À L'INTERNATIONAL

PATINOIRE D'AVIGNON

8 ET 9 AVRIL 2023

OUVERTURE À 8H30

ENTRÉE LIBRE ET RESTAURATION SUR PLACE POSSIBLE



CAPA 84 – Patinoire d'Avignon - 2483, chemin de l'Amandier – 84000 AVIGNON  
Association N° W842005390 - Loi 1901 Siret : 804 337 046 00028 – APE : 8551Z  
Email : [patinage.capa84@gmail.com](mailto:patinage.capa84@gmail.com) Site : [www.capa84.com](http://www.capa84.com) Tél : 06 13 51 87 18



AVIGNON  
Ville d'exception



CSN  
PATINAGE  
ARTISTIQUE



LIGUE  
PROVENCE ALPES  
CÔTE D'AZUR





# COUPE DE FRANCE ADULTES

Samedi 08 et dimanche 09 avril 2023

*EN AVIGNON*



**LIGUE**  
PROVENCE ALPES  
CÔTE D'AZUR



**CSN**  
PATINAGE  
ARTISTIQUE



Région  
Provence  
Alpes  
Côte d'Azur



**AVIGNON**  
Ville d'exception



**La Patinoire**  
Avignon  
Bar - Restaurant - Snack



CAPA 84 – Patinoire d'Avignon - 2483, chemin de l'Amandier – 84000 AVIGNON  
Association N° W842005390 - Loi 1901 Siret : 804 337 046 00028 – APE : 8551Z  
Email : [patinage.capa84@gmail.com](mailto:patinage.capa84@gmail.com) Site : [www.capa84.com](http://www.capa84.com) Tél : 06 13 48 69 41



CLUB AVIGNONNAIS DE PATINAGE ARTISTIQUE

Club labellisé

DÉVELOPPEMENT  
EN  
PATINAGE ARTISTIQUE



## INVITATION

Madame, Monsieur,

Le CAPA 84 a le plaisir de vous convier à la Coupe de France Adultes qui se déroulera, les samedi 08 et dimanche 09 avril 2023 à « La Patinoire » d'Avignon. L'équipe du bureau vous invite à trouver ci-dessous le règlement et les conditions d'inscription.

Dans l'attente de vous retrouver, veuillez recevoir, Madame, Monsieur, nos sincères salutations sportives.

Le bureau  
CAPA84.

### Principales dates à retenir :

- ❖ Date limite d'inscription par mail : 05/03/2023  
[competition.capa84@gmail.com](mailto:competition.capa84@gmail.com)
- ❖ Date limite du règlement par virement de préférence ou par chèque (cachet de La Poste faisant foi) : 27/03/2023
- ❖ Date du tirage au sort et horaires compétition : 05/04/2023
- ❖ Date limite des mises à jour des feuilles de contenus de programme sur le site de la CSNPA pour les patineurs affiliés à la FFSG  
[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdr35uTyH80AgxV5otkzO01e-gc-JhpRdo8\\_NFPD4J6yW8v61w/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdr35uTyH80AgxV5otkzO01e-gc-JhpRdo8_NFPD4J6yW8v61w/viewform) : 30/03/2023 à minuit.  
Au-delà de cette date, elles ne seront pas prises en compte.
- ❖ Date limite d'envoi des musiques au format MP3 : 01/04/2023
- ❖ Dates de la compétition : samedi 08 et dimanche 09 avril 2023

## Catégories :

- ❖ Toutes les catégories de niveau Acier à Masters (Pas de catégorie Etain)
- ❖ Toutes les catégories d'âge de Jeunes Adultes à la Classe V.  
(Les organisateurs se réservent le droit de regrouper les catégories d'âge si le nombre de participants minimum par catégories n'est pas atteint.)
  - Catégorie « jeunes adultes ». Né entre le 1er juillet 1994 et le 30 juin 2004
  - Catégorie « I ». Né entre le 1er juillet 1984 et le 30 juin 1994
  - Catégorie « II ». Né entre le 1er juillet 1974 et le 30 juin 1984
  - Catégorie « III ». Né entre le 1er juillet 1964 et le 30 juin 1974
  - Catégorie « IV ». Né entre le 1er juillet 1954 et le 30 juin 1964
  - Catégorie « V ». Né avant le 30 juin 1954
- ❖ « Programme libre », « programme de création » en individuel et en couple.

## Règlement :

Le règlement de cette Coupe de France Adultes s'appuie sur le règlement ISU en cours en anglais et pour la catégorie Acier selon le règlement figurant dans le « book » de la saison 2022/2023 consultable sur le lien suivant pour la version française :

<https://drive.google.com/file/d/1mWHjoG1ApfoeBRmdQHutnwkrp-oCeJs9/view>

La version anglaise du règlement de la catégorie Acier sera traduit en anglais et jointe au règlement de la compétition.

Cette compétition est également ouverte aux compétiteurs étrangers.

Concernant les musiques, l'envoi se fera à l'adresse mail :

[competition.capa84@gmail.com](mailto:competition.capa84@gmail.com)

Les fichiers MP3 doivent être nommés comme ceci : Type de Programme - Catégorie - Sexe - Nom Prénom. Si vous avez plusieurs musiques, vous pouvez les envoyer par WeTransfer.

## Modalités de participation :

Les patineurs devront avoir en leur possession :

- Leur licence FFSG Compétition en cours de validité ou équivalent pour les patineurs étrangers.
- Leur CD-R portant leur nom, prénom, catégorie de passage, minutage sous format **audio** uniquement. (Support de secours)

Tout autre format est à exclure, et l'impossibilité de passer la musique sur un autre format ne sera pas imputable au club organisateur.

Chaque patineur devra être présent 45 minutes avant le passage dans sa catégorie.

**ATTENTION** : L'organisation se réserve le droit d'avoir 30 minutes d'avance.

---

**CAPA 84 – Patinoire d'Avignon - 2483, chemin de l'Amandier – 84000 AVIGNON**

Association N° W842005390 - Loi 1901      **Siret** : 804 337 046 00028 – **APE** : 8551Z

**Email** : [patinage.capa84@gmail.com](mailto:patinage.capa84@gmail.com)      **Site** : [www.capa84.com](http://www.capa84.com)      **Tél** : 06 13 48 69 41

## Modalités d'inscription :

Le droit d'inscription est fixé à :

- 60 € pour un programme individuel.
  - o 30 € pour un 2<sup>e</sup> programme.
- 80 € pour un programme de couple.
  - o 40€ pour un 2<sup>e</sup> programme.

Les patineurs devront adresser le bulletin d'inscription ci-joint accompagné du virement en précisant le nom prénom et le nombre de programme, au plus tard le 05 mars 2023.

### Coordonnées bancaires du Club :

Club Avignonnais de Patinage artistique  
IBAN : FR50 2004 1010 0826 1105 2P02 990  
BIC : PSSTFRPPMAR

ou par chèque à l'ordre du club de patinage CAPA 84 à l'adresse suivante :

CAPA 84 - Patinage artistique  
Patinoire d'Avignon  
2483 chemin de l'Amandier  
84000 Avignon

Aucun remboursement d'inscription ne pourra être exigé.

Les remboursements seront effectués rapidement si annulation pour raisons sanitaires liées à la COVID-19.

## Entraînements

Les organisateurs prévoient des sessions d'entraînements de 45 minutes pour 15 patineurs maximum avec la possibilité de patiner sur votre musique (Prévoir sur clef USB). Vous trouverez ci-joint le planning.

L'organisateur se réserve le droit d'annuler ou de décaler une session si le nombre de patineurs minimum n'est pas atteint.

Les inscriptions pourront se faire à l'adresse mail : [competition.capa84@gmail.com](mailto:competition.capa84@gmail.com)

### Planning Patch :

- ❖ Jeudi 06 avril 2023 :
  - 09h45-10h30
  - 10h30-11h15
  - 11h30-12h15
  - 12h15-14h00
- ❖ - Vendredi 07 avril 2023 :
  - 09h45-10h30
  - 10h30-11h15
  - 11h30-12h15
  - 12h15-14h00
- ❖ Samedi 08 avril 2023 :
  - 06h-06h45
  - 06h45-07h30
  - 07h30-08h15
  - 21h-21h45
  - 21h45-22h30
  - 22h30-23h15
- ❖ Dimanche 09 avril 2023 :
  - 06h-06h45
  - 06h45-07h30
  - 07h30-08h15

45min = 12 €

1h30 = 20 €

10 patineurs min

15 patineurs max.

## Évènements sociaux en marge de la compétition

Plusieurs évènements en marge de la compétition vont se dérouler durant ses 4 jours. Il devrait y avoir entre autres un apéritif dînatoire de bienvenue, des visites culturelles, des sessions de massage, ... : ceci étant encore en cours de préparation, vous en serez rapidement informés dès que cela sera définitif.

## Informations pratiques :

### CONTACTS :

CAPA84 : 06.13.48.69.41 / 06.10.99.22.39

Mail : [patinage.capa84@gmail.com](mailto:patinage.capa84@gmail.com)

Site : [www.capa84.com](http://www.capa84.com)

### ACCES :

Coordonnées GPS : 43.93003359999999 / 4.84777310000004

#### En voiture :

- Autoroute : Sortir à Avignon Sud et prendre la direction Avignon,
- Au rond-point du garage Renault, tourner à droite,
- A 300m, (avant le 2e rond-point) entrée parking patinoire à droite.

#### En train :

- Gare Avignon TGV : 15-30 min en voiture ou transports en communs : Bus 30 (40 min environ)
- Gare Avignon centre : 10-15 min en voiture ou transports en communs : Tramway ligne 1 (27 min) ou Bus 04 (27 min)

#### En avion :

- Aéroport de Marseille Provence
- Puis environ 50 min- 1h en voiture

### HEBERGEMENTS :

#### Notre partenaire :



Hôtel IBIS Styles Avignon Sud (à 150 m de la Patinoire)  
2968, avenue de l'Amandier  
84140 AVIGNON  
04 90 87 62 36

**Demander le tarif sportif pour bénéficier de tarifs avantageux.**

## Autres hébergements :



Hôtel IBIS Avignon Sud (à 200 m de la Patinoire)  
71 chemin de la Cristole  
84140 AVIGNON  
04 90 87 11 00

Hôtel Kyriad Avignon Cap Sud (à 100 m de la Patinoire)  
35 allée des Fenaisons  
84140 AVIGNON  
04 90 13 85 00

## Protocole sanitaire – COVID-19 :

Les règles sanitaires gouvernementales et préfectorales en vigueur au jour de la compétition seront appliquées dans l'enceinte de la patinoire.

The infographic features the logos of the French Republic and Santé Publique France at the top. The main title is 'CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES'. Below this, six circular icons illustrate key measures: 1. A handshake with a red prohibition sign over it, labeled 'Ne pas se serrer la main'. 2. A person hugging another with a red prohibition sign, labeled 'Ne pas s'embrasser ni se faire d'accolade'. 3. Hands being washed under a shower of water, labeled 'Se laver très régulièrement les mains'. 4. A person coughing or sneezing into their elbow, labeled 'Tousser ou éternuer dans son coude'. 5. A hand using a tissue and then discarding it, labeled 'Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter'. 6. A person wearing a surgical mask, labeled 'SI VOUS ÊTES MALADE Porter un masque chirurgical jetable'. At the bottom left, a laptop icon is next to the text 'Vous avez des questions sur le coronavirus ? GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS'. At the bottom right, a mobile phone icon is next to the text '0 800 130 000 (appel gratuit)'. The website 'www.ut-capitole.fr/coronavirus' is listed at the very bottom.